

## 愛着

### 愛着とは

主に、乳幼児期に養育者との間で築かれる心理的な結びつきのこと

泣く 反応してもらえる 情緒的な相互交流



これらの繰り返して形成される

東京大学

東京大学

### 愛着形成ができています

「自分は他者に愛される人間だ」  
「他者は自分を愛してくれる存在だ」

- ・ 人への基本的信頼感が育まれる
- ・ 自己肯定感の基礎が築かれる
- ・ 失敗しても回復できる力が育つ

東京大学

### 愛着形成ができていないと

「自分は嫌われている」  
「人は自分を大切にしてくれない」

- ・ 非常に傷つきやすい
- ・ 人にくっつきすぎたり離れすぎたりする
- ・ アイデンティティの確立に躓く

東京大学

### 愛情のシャワー

児童生徒の気になる言動・・・

理由・背景はさまざま！

愛着形成が十分な子へも、そうでない子へも、チームで愛情をシャワーのように浴びせ、成長を促していくことが必要です。

東京大学

### 愛情のシャワー

- ・ 登校時のあいさつ、下校時の見送り
- ・ 呼名時のアイコンタクト
- ・ 親しみを込めた表情、声のトーン
- ・ 本人の気持ちに合わせた距離感、立ち位置
- ・ 思いやりを表した行動
- ・ 通常よりも多くの声かけ

東京大学